



Foi notícia no Agrupamento de Escolas de Sertã

Alunos da turma C da EBS abraçam duplo desafio e são os novos heróis do AES

À semelhança de anos anteriores, o Agrupamento de Escolas de Sertã aceitou o desafio para participar no programa *Lanche Escolar Saudável*, através dos projetos *Heróis da Fruta* e *SOBE*. Estes dois projetos pretendem inculcar hábitos saudáveis nas crianças do concelho e estendê-los aos adultos.



Heróis da turma C da EBS.

Prof. Íris Pais
Professora titular da turma C

Os projetos *Heróis da Fruta* e *SOBE*, destinados aos alunos do 1.º ciclo, pretendem inculcar hábitos de vida saudáveis nas crianças envolvidas, procurando através delas que esses hábitos sejam transmitidos aos mais velhos e passem a fazer parte da rotina diária dos agregados familiares.

A turma C da Escola Básica de Sertã (EBS), sob a orientação da professora titular de turma, docente Íris Pais, tem concretizado diversas atividades no âmbito da alimentação saudável. Além da gravação e edição de um vídeo para o concurso nacional *Heróis da Fruta*, da pesagem e medição de todos os envolvidos em diversos momentos do ano letivo, estas crianças da turma têm sido incentivadas a aumentar o consumo de fruta e legumes e a diminuir o consumo de alimentos menos saudáveis. Para a consecução deste nobre propósito tem contribuído o Município da Sertã, através da distribuição de fruta

a todas as crianças do concelho duas vezes por semana. A colaboração de diversos docentes, nomeadamente dos professores Carla Henriques, Graça Toscano e Jorge Correia, e ainda do ex-professor do AES, Rui Alves Luís, foi fundamental para a concretização do vídeo a submeter a concurso, que, brevemente, estará disponível para votação na página *Web* da Associação Portuguesa Contra a Obesidade Infantil.

Relativamente ao projeto *SOBE*, este tem como parceiros o Município da Sertã, a Unidade Local de Saúde, Centro de Saúde da Sertã, e as bibliotecas escolares do AES.

A enfermeira Susana André e a professora bibliotecária Elsa Vasconcelos dinamizaram uma sessão sobre a importância da escovagem dos dentes e a forma mais correta de a fazer. Com a colaboração ativa das assistentes operacionais da EBS Lurdes Matias e Filomena Silva, as crianças têm podido fazer na escola a escovagem diária dos dentes.



O Plano Nacional de Leitura, a Rede de Bibliotecas Escolares e a Direção-Geral da Saúde celebraram um protocolo que visa desenvolver ações de promoção da leitura, da felicidade e do saber, centradas no projeto *SOBE* que concentra duas valências: saúde oral e bibliotecas escolares.



Tuna do AES abrilhanta cerimónia.



Alunos do 2.º CEB com os seus certificados de mérito.

Presidente da associação de estudantes discursa na entrega do diploma de mérito aos melhores alunos do ensino secundário.

AES distingue alunos pelo seu desempenho escolar e cívico

O Agrupamento de Escolas de Sertã distinguiu, em duas sessões solenes na Casa da Cultura da Sertã, os alunos que se evidenciaram pelo seu desempenho escolar e cívico. A distinção pública instituída pelo agrupamento pretende promover não apenas o sucesso escolar, mas também a cidadania, chamando a atenção de toda a comunidade para a importância do conhecimento na superação dos grandes desafios do século XXI.

A direção do AES

O Agrupamento de Escolas de Sertã distinguiu, em duas sessões solenes na Casa da Cultura da Sertã, os alunos que se evidenciaram pelo seu desempenho escolar e cívico. No dia 25 de janeiro, entregou os certificados e os diplomas de conclusão do ensino secundário (cursos científico-humanísticos e cursos profissionais) e os certificados de mérito escolar e de mérito cívico, instituídos pelo regulamento interno do agrupamento para este ciclo de ensino, e ainda o diploma de mérito escolar para os melhores alunos dos cursos científico-humanísticos e dos cursos profissionais. No dia 29 de janeiro, atribuiu aos alunos do ensino básico os certificados de mérito escolar e de mérito cívico.

As sessões solenes em que se distinguiram os melhores alunos do agrupamento decorreram na Casa da Cultura da Sertã e contaram com a presença do Sr. Presidente da Câmara Municipal, da Sra. Presidente do Conselho Geral do AES, da Presidente da Associação de Estudantes do agrupamento e com a representação da Associação de Pais e Encarregados de Educação. A cerimónia iniciou-se com a atuação da TUN'AES, que

deu ainda mais brilho e alegria à iniciativa, e teve a cobertura mediática conduzida por alunos e professores do Curso Profissional de Técnico de Multimédia.

À semelhança de anos anteriores, o objetivo das cerimónias foi premiar interna e publicamente os alunos dos vários ciclos de ensino que, no ano letivo 2017-2018, se distinguiram pelo seu elevado desempenho escolar e/ou cívico. No seu discurso, o diretor aproveitou para agradecer e dar os parabéns não apenas a professores, pais e encarregados de educação, mas também a todos os restantes agentes educativos que contribuíram para o sucesso dos alunos agraciados.

De igual modo, não foram esquecidas as diferentes enti-

dades do concelho – Município, Juntas de Freguesia, Centro de Saúde, GNR, APPACDM, Santa Casa da Misericórdia, Bombeiros Voluntários da Sertã, Bombeiros Voluntários de Cernache do Bonjardim, comunicação social local, IFEFP e empresas que têm colaborado com o agrupamento – às quais o diretor do AES agradeceu a incedível disponibilidade demonstrada e o inequívoco contributo dado para a formação científica e cívica das crianças e jovens que estudam no agrupamento.

A todos os diplomados ou certificados os nossos mais sinceros e calorosos parabéns e os votos das maiores felicidades pessoais e profissionais.



Alunos do 1.º ano agraciados com certificados de mérito.