



Foi notícia no Agrupamento de Escolas de Sertã

Grupo-equipa de ginástica aeróbica participa em encontro de desportos gímnicos e atividades rítmicas e expressivas

Prof. Sandra Almeida
Coordenadora do DE

O grupo-equipa de ginástica aeróbica do Desporto Escolar do AES participou, no dia 15 de janeiro, no 1.º Encontro de desportos gímnicos e atividades rítmicas e expressivas da CLDE de Castelo Branco, realizado na Escola Básica João Roiz, em Castelo Branco.

Neste encontro, as 41 atletas do AES puderam experimentar

as diferentes disciplinas da ginástica: aeróbica, solo, aparelhos, rítmica, acrobática, trampolins e atividades rítmicas e expressivas – danças. As alunas mostraram-se muito motivadas para a prática dos desportos gímnicos e divertiram-se imenso.

Este encontro pretendeu ser uma preparação para a Fase Final Distrital que visa o apuramento para os Campeonatos Regionais do Centro.



O grupo-equipa de ginástica aeróbica do Desporto Escolar do AES.

168 alunos-atletas competiram por um lugar no Mega Distrital que decorrerá na Covilhã

Prof. Sandra Almeida
Coordenadora do DE

Decorreu, no dia 10 de janeiro, a competição MEGA Fase Escola, do Agrupamento de Escolas de Sertã, cujas provas contaram com a participação de 168 alunos-atletas.

Classificações:

Na prova Infantis A Feminino: 1ª - Madelaine Blanchard do 5.ºB; 2ª - Maria João Gomes do 5.ºE; 3ª - Tatiana Esteves do 5.ºA. Na prova Infantis B Feminino: 1ª - Lara Nunes do 7.ºA; 2ª - Leonor Cabral do 7.ºA; 3ª - Joana Matias do 7.ºD. Na prova Iniciado Feminino: 1ª - Letícia Pires do 9.ºC; 2ª - Maria Mendes do 9.ºD; 3ª - Margarida Tavares do 8.ºC. Na prova Juvenis Feminino: 1ª - Mariana Silva do 10.ºA; 2ª - Maria Cabaço do 10.ºA; 3ª - Margarida Simões do 12.ºB. Na prova Juniores Femi-

nino, a vencedora foi Catarina Alves do 12.ºB.

Na prova Infantis A Masculino: 1º - Bernardo Pires do 5.ºB; 2º - João Martins do 5.ºE; 3º - Daniel Pacheco do 5.ºA. Na prova Infantis B Masculino: 1º - Miguel Farinha do 7.ºA; 2º - Rúben Bento do 7.ºD; 3º - Duarte Xavier do 7.ºC. Na prova Iniciado Masculino: 1º - Francisco Cardoso da 9.ºC; 2º - Roberto Silva do 9.ºD; 3º - Fábio Pinto do 8.ºE. Na prova Juvenis Masculino: 1º - Rodrigo Henriques do 11.ºA; 2º - Guilherme Santos do 11.ºC; 3º - Ricardo Silva do 12.ºB. Na prova Juniores Masculino: 1º - João Pires do 12.ºB; 2º - Nelson Farinha do 11.ºB; 3º - David Farinha do 12.ºC.

Aos alunos apurados cabe a responsabilidade de representar o AES no Mega Distrital que se realizará no dia 3 de março, a Covilhã.

Atletas do AES com excelentes prestações no corta-mato distrital

Prof. Sandra Almeida
Coordenadora do DE

À semelhança de anos letivos anteriores, realizou-se na Sertã, no dia 13 de novembro, mais um corta-mato escolar, evento organizado pelo Clube de Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas de Sertã.

A competição decorreu de forma exemplar, as condições meteorológicas foram agradavelmente favoráveis para a prática desportiva, as excelentes condições naturais do local e a adesão da comunidade escolar contribuíram para que a edição de 2019-2020 promovesse a motivação e o entusiasmo dos alunos-atletas, que valorosamente se empenharam em alcançar a melhor classificação possível.

Realizaram-se nove provas de diferentes escalões, de Infantis "A" a Juniores de ambos os géneros, nas quais participaram cerca de 200 alunos do 5.º ao 12.º ano de escolaridade. Em todas as provas foram medalhados os três primeiros classificados.

O Desporto Escolar do AES congratula-se pelo grande sucesso desta atividade e enaltece o comportamento dos alunos-atletas. É de louvar o apoio e o trabalho desenvolvido pelos alunos do Curso Profissional de Técnico de Multimédia, pois também contribuíram para o sucesso do evento. À PALSER, à Câmara Municipal da Sertã, à Junta de Freguesia da Sertã, aos Bombeiros Voluntários da Sertã, à Guarda Nacional Republicana - Escola Segura, à Direção do AES, aos professores, aos funcionários e a todos os que contribuíram para o sucesso do corta-mato escolar, o nosso reconhecimento e gratidão por toda a colaboração prestada.

No dia 24 de janeiro, acompanhados pelas professoras Ana Carronda, Alexandra Cerdeira, Anabela Balau e Sandra Almeida, os 42 alunos apurados representaram o agrupamento no corta-mato distrital, cujas provas se realizaram na Zona de Lazer de Castelo Branco.

As brilhantes classificações obtidas, o empenho e o comportamento de todos os alunos que representaram o nosso agrupamento deixam o AES bastante orgulhoso.

Salientam-se os resultados obtidos pelos atletas Duarte Xavier, Martim Marçal, Miguel Farinha, Pedro Miguel, Rafael Ribeiro e Rúben Bento: classificaram-se em 1.º lugar por



1ª classificada - Infantis B, Leonor Cabral.



1º classificado no escalão de Juniores Masculino RTP, Nelson Farinha.

equipas no escalão de Infantis B Masculino; assim, sagraram-se campeões distritais de corta-mato de Castelo Branco. De igual modo, as atletas Beatriz Domingues, Hannah Blanchard, Lara Nunes, Leonor Cabral, Matilde Cardoso e Miriam Silva estão de parabéns, pois classificaram-se em 2.º lugar por equipas no escalão de Infantis B Feminino; são, assim, vice-campeãs distritais de corta-mato de Castelo Branco.

Por seu lado, o atleta Nel-

son Farinha obteve o 1.º lugar no escalão de Juniores Masculino RTP, sagrando-se campeão distrital de Castelo Branco. Já a atleta Leonor Cabral obteve o 1.º lugar no escalão de Infantis B Feminino; sagrou-se campeã distrital de Castelo Branco e assegurou, pelo segundo ano consecutivo, a participação no Nacional de Corta-Mato Escolar, que, este ano, decorrerá na Figueira da Foz, nos dias 14 e 15 de fevereiro.



Legendas:

Em cima, à esquerda, 1.º classificados - corta-mato distrital, Infantis B Masculino.

Em cima, à direita, comitiva do AES - corta-mato distrital.

Ao lado, corta-mato distrital, Infantis B Feminino.

