



## Foi notícia no Agrupamento de Escolas de Sertã

### Agrupamento de Escolas de Sertã participa no projeto europeu “RYHEALTH”



Rock Your Health em videoconferência com o mundo

**Susana Gato**  
Coordenadora do PES

O projeto europeu “RYHEALTH – A holistic approach to rocking your health”, coordenado pela Universidade de Coimbra (UC), pretende desenvolver um estilo de vida saudável de forma holística (que agrega atividade física, dieta saudável, saúde mental e bem-estar), com o envolvimento da família e da escola. O projeto é direcionado a estudantes dos ensinos básico e secundário e as atividades que vão ser desenvolvidas pelo “RYHEALTH – A holistic approach to rocking your health” assentam em cinco pilares: 1) apoiar a promoção de atividades ao ar livre e estilos de vida saudáveis junto de alunos de escolas básicas e secundárias; 2) melhorar as competências de professores e famílias para a promoção da saúde e prevenção de doenças através da adoção de comportamentos saudáveis; 3) facilitar e aumentar as práticas de atividades que melhorem a saúde desde tenra idade; 4) aumentar a consciencialização sobre os impactos positivos de hábitos saudáveis; 5) criar uma rede de instituições, escolas, estudantes e famílias na Europa para a promoção do desporto, de atividades ao ar livre e de estilos de vida saudáveis.

No dia 3 de fevereiro, teve lugar a

apresentação do projeto no Hotel Quinta das Lágrimas que contou com a presença de professores da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra (Alain Massart, Beatriz Gomes, Maria João Campos e Paulo Nobre) e das seguintes instituições: Outdoor Against Cancer (Alemanha), Escola Internacional Montessori de Munique – Campus de Múnaco (Alemanha) e Universidade de Cádiz (Espanha). Também estiveram presentes os agrupamentos de escolas da Sertã, Rainha Santa Isabel, Avelar Brotero e Martins Freitas.

Durante o evento as instituições acima mencionadas tiveram oportunidade de divulgar as suas boas-práticas e o Agrupamento de Escolas de Sertã não foi exceção. Apesar da interioridade, o agrupamento revelou ser detentor de uma perspetiva holística no que concerne à prática do exercício físico, alimentação saudável, desenvolvimento sustentável e prevenção da boa saúde mental, pelo que a participação neste projeto será sem dúvida uma mais-valia.

Oficialmente, em Portugal, além da Universidade de Coimbra, o “RYHEALTH” vai envolver o Agrupamento de Escolas de Anadia (através da Escola Básica de Vilarinho do Bairro) e o Agrupamento de Escolas de Sertã.



Dra. Petra Hailer na apresentação.

### Associação de Estudantes dinamiza entrega de certificados de mérito



Alunos do ensino secundário premiados.

**Nuno António**  
AEAES

Como resultado da atividade da Associação de Estudantes do Agrupamento Escolas de Sertã, celebrou-se na Casa da Cultura, nos dias 2 e 3 fevereiro, a entrega dos prémios de mérito do AES.

A cerimónia de comemoração do mérito dos alunos, instituída com o propósito de reconhecer publicamente os alunos que se destacaram em distintas áreas escolares, foi a primeira após o total cancelamento de todo o tipo de atividades em resposta à crise pandémica originada pelo vírus SARS COV-2.

Destaca-se a relevância da iniciativa e o empenho demonstrado na sua concretização pela AEAES que, desde a sua eleição, prometeu não só manter a tradição meritocrática do AES, como também ajudar na reposição da normalidade estudantil, em todas as suas vertentes.

Neste sentido, realça-se o facto de a cerimónia, relativa ao ano letivo 2021-2022, ter recuperado também o caráter transversal e multidisciplinar que já vigorava no período pré-pandémico, mas que nem sempre lhe foi característico. Muitos dos alunos premiados confessaram nos seus discursos que consideravam importante o reconhecimento dos seus colegas que se distinguiram em áreas desportivas, científico-culturais ou cívicas. Nas palavras da presidente do Conselho Geral do AES, professora Maria João Torres, “A função inicial desta cerimónia vai ser en-



Alunos do ensino básico premiados.

tregar o certificado de mérito escolar e dos vários méritos que vão ser atribuídos, porque os alunos são mais do que notas de disciplinas e classificações de testes. Os alunos são também atletas, também são cidadãos e também têm mérito científico e cultural.”

É ainda de reforçar que,

apesar de esta ser uma da iniciativa da AE, a sua realização seria impossível sem a ajuda de todos os professores, pais, alunos, não docentes e dos principais órgãos escolares e municipais. Por isso a AEAES aproveitou para agradecer a todos os envolvidos o seu inestimável contributo.



Filipe Pedro, Presidente da AEAES.