



# Alunos da Cumeada distribuem música, poesia e ternura

**Adriana Filipe e Sandra Lourenço,**  
Docentes do AES

## Dia do Idoso

No primeiro dia de outubro, os alunos do Jardim de Infância e da Escola Básica da Cumeada decidiram em conjunto fazer uma visita muito especial ao centro de apoio a idosos da comunidade. Realizaram atividades com o envolvimento dos utentes do Centro de Apoio à Terceira Idade de Santa Ana, com o intuito de comemorar esse dia tão especial — o Dia do Idoso. Com vozes alegres e sorrisos nos rostos, as crianças levaram música, poesia e muito carinho aos utentes do centro, numa iniciativa que celebrou o convívio entre gerações.

Os alunos do 1.º CEB declamaram poemas dedicados à temática e, em conjunto com os do pré-escolar, cantaram o “Hino da Cumeada” e, de seguida, ofereceram uma flor (jarro), produzida em 3D por cada um, a cada utente que apreciou bastante o gesto.

Para muitos idosos, esta visita trouxe memórias de infância e momentos de ternura e, por isso, os uten-



“Bolinhos pelos santinhos”, um costume que atravessa gerações.

tes retribuíram com rimas cantadas à moda antiga. O Centro de Apoio da Cumeada ofereceu ainda um lanche com bolo e sumos.

Foi uma atividade muito enriquecedora e gratificante, com partilha intergeracional de saberes e sabores, num dia tão especial e cheio de significado, o Dia do Idoso. Que venham mais momentos assim!

## Todos os Santos

Na tarde de 3 de novembro, as ruas da Cumeada encheram-se de vozes alegres com as crianças a cumprir a tradição do Pão por Deus. De saco na mão e versos na ponta da língua, foram de porta em porta pedir “bolinhos pelos santinhos”, recordando um costume que atravessa gerações.

Esta prática, típica do Dia de Todos os Santos, celebra a partilha e a solidariedade. Em troca das cantigas e sorrisos, os vizinhos oferecem merendas, bolinhos, frutos secos e mmmuuuitttoooos doces. Assim, o Pão por Deus continua a unir comunidades e a manter viva uma das mais ternas tradições populares portuguesas.

## Merendas Doces assinalam o Dia de Todos os Santos na Escola Básica da Sertã

**Jorge Antunes,**  
Docente do AES

No âmbito da disciplina “Comunicar com o Património e a História Local” e em articulação com a Educação Especial, mais especificamente com as professoras Paula Dias, Catarina Antunes e Carla Cardoso, os alunos do 6.º ano e da valência Unidade do Ensino Estruturado do Agrupamento de Escolas de Sertã celebraram, na semana de 3 a 7 de novembro, o Dia de Todos os Santos com uma atividade especial dedicada às merendas doces.

A iniciativa teve como objetivo valorizar as tradições populares e o património imaterial da região, proporcionando aos alunos uma experiência prática e saborosa de aprendizagem. Como preparação para a atividade, na disciplina de Comunicar com o Património e a História Local, procedeu-se a uma pesquisa sobre a origem e o significado histórico das merendas.



Pormenores da preparação das merendas doces.



Os alunos participaram ativamente na confeção e partilha destes doces tradicionais e aprenderam sobre os costumes associados ao Dia de Todos os Santos na Sertã.

Esta celebração constituiu uma verdadeira lição viva de história e identidade cultural, mostrando que comunicar com o património também se faz através dos sabores e memórias que unem gerações.

Esta também foi a oportunidade para inaugurar a nova e desejada Sala Multifuncional da EBS, um espaço inclusivo, flexível e acolhedor, pensado para responder às necessidades diversificadas dos que a frequentam. A satisfação e o envolvimento dos alunos comprovam que a sala multifuncional contribuiu efetivamente para uma escola mais inclusiva, dinâmica e participativa.

## Escola celebra os Erasmus Days com entusiasmo e partilha de experiências internacionais

**Teresa Relvas e Rui Vieira**  
Docentes do AES

Durante a semana de 13 a 18 de outubro, a Escola Secundária da Sertã comemorou os Erasmus Days — dias dedicados a promover e valorizar os projetos internacionais que abrem portas ao mundo para os nossos alunos.

Durante o evento, houve vários momentos inspiradores: apresentações feitas pelos estudantes que já participaram em intercâmbios ou em mobilidades Erasmus, partilhando testemunhos reais: desafios, aprendizagens e amizades formadas além-fronteiras; divulgação de vídeos que mostram destinos, culturas, projetos e resultados de colaborações entre escolas de diferentes países; um espaço para professores e coordenadores explicarem como é possível integrar os alunos nos futuros projetos Erasmus, os critérios, prazos e apoio existente.



Oficina do CIAC, Itália.



Ruben Bento, ao centro, no local de estágio.