

Semana Cultural do AES celebrou leitura, arte e comunidade educativa

Jorge Correia
Docente do AES

A Semana Cultural do Agrupamento de Escolas de Sertã (AES), que integrou a Semana da Leitura subordinada ao tema “40 anos de leituras sem fronteiras” e a 21.ª edição da Feira do Livro, mobilizou, entre 23 e 27 de março, toda a comunidade educativa em torno da leitura, da cultura e da cidadania.

A abertura oficial decorreu na segunda-feira, 23 de março, pelas 11:00h, no ginásio da Escola Secundária, com apresentação dos alunos Alice Figueiredo e Diogo Cavalheiro, do 9.º ano. A cerimónia contou com intervenções de várias entidades institucionais e foi enriquecida por momentos de leitura e atuações musicais, destacando-se não só a declamação de poemas de autoria própria pela aluna Laura Salta, bem como as participações do Ensino Articulado, do Rancho Escolar e da Tuna do



Cerimónia de abertura da 21ª edição da Feira do Livro do AES e da Semana Cultural.

AES.

Ao longo da semana, os alunos participaram em múltiplas atividades, desde concursos de leitura expressiva e escrita criativa a encontros com escritores, como David Machado e Ana Luísa Pais, promovendo o contacto direto com a literatura. Paralelamente, realizaram-se iniciativas de carácter científico, desportivo e cívico, reforçando o carácter interdisciplinar da programação.

Com o apoio do Município da Sertã, o espetáculo teatral Camoinz Hépyco-Lyrico trouxe à cena episódios da vida e obra de Luís de Camões, em três sessões marcadas pela irreverência e pelo humor, que envolveram ativamente os alunos.

A Feira do Livro esteve aberta ao público ao longo de toda a semana, constituindo um espaço privilegiado de encontro entre leitores, livros e comunidade, consolidando o papel do AES como centro dinamizador de cultura.

Seminário sensibiliza alunos do 11.º ano para riscos das dependências e comportamentos na Casa da Cultura da Sertã

Inês Anes
Coordenadora do PES do AES

Decorreu, no dia 26 de março, na Casa da Cultura da Sertã, o seminário “Geração Independente”, dirigido aos alunos do 11.º ano da Escola Secundária da Sertã, com o objetivo de alertar para as dependências, com e sem substância, e promover decisões conscientes, informadas e responsáveis no quotidiano.

Na sessão de abertura entrevistaram a enfermeira Vânia Latado, coordenadora da Unidade de Cuidados na Comunidade da Sertã, a médica Márcia Cardoso, da Unidade de Saúde Pública, e o diretor do Agrupamento de Escolas de Sertã, José Carlos Fer-



Enfª Vânia Latado, Doutora Márcia Cardoso e Dr. José Carlos Fernandes.



Enf. António Ferreira e Psic. Carla Lopes

Encerramento pela Enfª Donzília Alves.

nandes.

A iniciativa evidenciou o crescimento do consumo de tabaco, álcool e outras substâncias entre os jovens, bem como a sua integração progressiva nos estilos de vida, reforçando a urgência da prevenção de comportamentos de risco através da informação, da sensibilização e do desenvolvimento de competências pessoais.

Foram ainda abordadas as dependências comportamentais, nomeadamente o uso excessivo da internet e das redes sociais, salientando-se o impacto negativo quando o tempo online se sobrepõe à vida social e familiar, comprometendo relações afetivas e o equilíbrio emocional.

A sessão destacou-se pela utilização de uma linguagem próxima dos jovens e pela interação promovida, ajustada às suas vivências, favorecendo o envolvimento, a reflexão crítica e a participação ativa dos alunos ao longo da atividade.

O seminário integrou-se no Projeto “Geração Independente”, sendo organizado pela Equipa Local de Saúde Escolar da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, em parceria com o projeto Bússola e o Agrupamento de Escolas da Sertã. A dinamização esteve a cargo do Centro de Responsabilidade Integrado de Saúde Mental da ULSCB, representado pelo enfermeiro António Ferreira e pela psicóloga Carla Lopes.